



# Le Petit Thérésien

Edition n° 2 du 20 Décembre 2022



Site de l'école : <http://ecole-stetherese-laval.fr>— Site du collège : <https://ste-therese.lamayenne.e-lyco.fr>

## EDITORIAL

**N**ous fêterons sur cette année 2023 les 150 ans de Sainte Thérèse dont les paroles résonnent avec toujours autant de force dans l'actualité.

Ce sera l'occasion de perler l'année de temps forts et variés à destination des élèves et des familles mais aussi des enseignants et des personnels.

Les journées Thérésiennes d'octobre 2023 viendront clore cet anniversaire.

J'espère vous compter parmi nous.

Pour l'heure je vous souhaite de très belles fêtes, un très beau Noël en famille.

Profitez de ces vacances et prenez soin de vous .



**1873—2023**

*D. HOUDOU*

## A LA DÉCOUVERTE DU CONSERVATOIRE

Mardi 22 novembre 2022, les élèves de la classe C.E.1 et C.E.2 B du cours Sainte Thérèse ont découvert le nouveau conservatoire, le QUARANTE, au 40 rue du Britais, sur les hauteurs de Laval.

Lors de cette visite, les élèves ont participé à trois activités dans trois salles différentes.

Tout d'abord, accueillis par Sylvaine, intervenante danseuse, ils ont pu apprécier la salle de danse... avec une très

belle vue sur Laval. Puis,

dans une

salle de musique, Fabienne les a initiés au djembé et aux percussions. Enfin, Laurence, leur professeur de chant les attendait dans la salle de répétition où les élèves ont appris un chanson... qu'ils ont également fredonnée sur le chemin du retour !!!

*Monsieur OUTIN enseignant de CE1 et CE2 B*



# MÉMORIAL DES DÉPORTÉS DE LA MAYENNE

Fin novembre, début décembre, comme maintenant depuis plusieurs années, toutes les classes de 3<sup>ème</sup> se sont rendues à Mayenne au Mémorial des Déportés. Il s'agit d'un lieu de mémoire, unique dans la région, qui rend hommage aux Déportés de la Mayenne, envoyés dans les camps de concentration et d'extermination nazis. Il est composé de deux espaces : un espace mémoire pour se souvenir ; un espace vigilance pour sensibiliser.

Ce fut l'occasion pour nos élèves de 3<sup>ème</sup> de mieux comprendre cette période sombre à travers les témoignages vidéo poignants de déportés, les objets ramenés des camps, le mur des noms... Au cours de cette visite, les élèves ont eu également la possibilité d'échanger avec les animateurs et les animatrices sur la Résistance, les persécutions et l'extermination des Juifs et des Tsiganes ainsi que sur la répression et la déportation. Ils ont par ailleurs rempli, par petits groupes, un questionnaire portant sur un déporté mayennais. Ce travail donne lieu à la préparation d'un petit oral en classe.



Vincent GUEMARD, professeur d'Histoire Géographie

## EARTH AND SPACE MISSION: FEMMES ET SCIENCES 53

Bonjour à toutes et à tous,

*Nous sommes des élèves d'E.S.M en classe de 3<sup>ème</sup>. Nous avons assisté à une conférence organisée par Zoom qui se nomme « Femmes et Sciences 53 ». Sophie Curt et son invité Marie Targues nous ont parlé des femmes dans le monde du travail. Marie est une ingénieure qui travaille à Thalès, elle nous a parlé de son expérience en tant que femme dans le monde de la science où elle se prend de nombreuses remarques sexistes quotidiennement.*

*Nous avons participé à un quizz sur des exemples concrets d'inégalités où les hommes se lancent plus facilement dans le monde professionnel car ils sont plus opportunistes et moins stressés, cependant les filles réussissent souvent mieux leur bac que les garçons.*

*Nous avons aimé l'aspect convivial de cette conférence. C'était un moment d'échange très agréable, cela devrait être réalisé plusieurs fois dans l'année pour tous les niveaux, pour que les hommes se rendent compte de ce que vivent les femmes au quotidien, au collège et en dehors du collège et quelles conséquences ceci a sur leur vie.*



Camille LABATTUT, Jade LEDUC et Evan DAUGEARD 3B option ESM.

# LA RÉUSSITE DU MARCHÉ DE NOËL 2022 C'EST AUSSI LA VÔTRE

Cette année il s'est tenu, le 3 décembre, dans le froid mais surtout dans la joie, à l'abri dans le gymnase, sans pass et sans masque, et ça fait du bien.

Un immense merci à tous car **le marché de Noël**, c'est :

## Comme... Un calendrier de l'avent, ça se prépare :

Plusieurs mois en amont au sein de différentes commissions de l'APEL (sapins, chocolats, créations, buvette/restauration, animations, stands), l'organisation se met en place. Mamans et petits doigts de fée se sont réunis chaque semaine pour confectionner les créations de Noël.

La semaine qui précède, les classes de maternelle et primaire (élèves, enseignants, ASEM) ont cuisiné et enrubané de belles friandises. Tout s'accélère et se récupère : les courses, les machines et thermos, les chocolats à mettre en sac, les jeux et les tables. Et le jour J, avant l'heure : c'est l'effervescence. Les sapins, crêpes et créations arrivent. Le vin chaud mijote. Tout s'installe et prend place pour le plus grand bonheur de chacun.

Merci à tous les parents, enseignants, ASEM, personnels administratif et technique, Directeurs et membres de l'APEL qui ont contribué et œuvré, à leur façon, à cette belle organisation.

## Comme... un rythme de jazz, ça se Chante :

Bravo et merci à tous les petits choristes pour leurs belles interprétations et à leurs enseignants pour leur bonne humeur, présence et implication à leurs côtés.

## Comme ...de la Magie, ça émerveille

Tours de calèche et de contes ont fait rêver, rire et vibrer les petits. Les jeux surdimensionnés et Saint Nicolas les ont surpris et comblés avec la distribution de ses traditionnels bonbons et chocolats.



## Comme ...un esprit de fête, ça se partage :

Les conversations allaient bon train autour d'un verre de chocolat ou de vin chaud. Tout ceci agrémenté de pop-corn et des délicieuses crêpes confectionnées par les parents.



## Comme.... la vie, c'est encore mieux ensemble.

Merci encore à vous tous d'être venus nombreux participer, dans la joie, à ce moment convivial, sur le chemin de Noël.

L'APEL va ainsi continuer à concrétiser et financer ses projets pour les enfants des Cours Sainte-Thérèse.

Joyeux Noël et bonnes fêtes de fin d'année! Suivez nous sur :



L'équipe de l'APEL

# LES ACTIVITÉS CDI

**Atelier échange de savoirs :** création de jeu vidéo avec le logiciel Scratch

Noé et Quentin, élèves de troisième sont très doués en informatique. Ils ont souhaité partager leur savoir avec les autres. Dans le cadre d'un atelier sur le temps du midi ils ont ainsi pu former de nombreux élèves. C'est stimulant de créer un jeu vidéo et en même temps apprendre le langage de programmation Scratch.



**Visites de la médiathèque :** Les bibliothécaires accueillent les ados

Chaque classe de sixième s'est rendue à la médiathèque Albert Legendre pour une visite fort instructive. Les bibliothécaires connaissent tous les bons plans autour de la lecture. Lors de la visite, les élèves ont aussi pu admirer une mante religieuse de 3 mètres de haut, venue de Nantes, créée par l'association « L'île des machines ». Ce qui fait lien avec le théâtre de Laval qui est labellisé Centre National de la Marionnette.



**Club lecture :** Simon de la librairie Aime Lire est venu présenter des albums

Les élèves passionnés de lecture étaient très heureux de recevoir Simon de la librairie Aime Lire. Un album se lit aussi et surtout par l'image. Dans la sélection, le livre « Une bouteille dans l'océan » a particulièrement plu aux élèves. Dans cet album on ne trouve aucun texte. Le lecteur est libre d'imaginer l'histoire à partir des dessins. Ces albums favorisent l'esprit d'invention des jeunes.



*Mme DESNOE, professeure documentaliste*

## ECOLE/COLLÈGE: LES GESTES QUI SAUVENT

Le jeudi 1er décembre, 10 élèves de 3<sup>ème</sup> déjà formés aux gestes de premier secours ont initié la classe de CM de M. BELAUD au secourisme !

Pendant 2 heures, les élèves de CM ont pu pratiquer et poser de nombreuses questions pour appréhender les gestes qui sauvent! Les élèves de 3<sup>ème</sup> ont pris leur rôle très au sérieux et se sont montrés très pédagogues!

L'ensemble des élèves ont donc pu échanger et ainsi créer un réel lien entre nos élèves formés qui deviennent « formateurs »!

Un grand bravo à tous pour cet après midi vraiment réussi !

*M.BELAUD, enseignant en CM et M.BEAUDUCEL, formateur PSC1*



## LE JUDO A L'ÉCOLE

Après les vacances de la Toussaint, notre classe a commencé un cycle judo. L'activité se déroulait le jeudi matin, de 9H30 à 10H30 et était encadrée par Pascal BEZIER, animateur sportif de la ville. C'était un moment attendu par les élèves.

Lors des échauffements, les enfants trottaient, rampaient, roulaient et se déplaçaient en crabe. Puis arrivait le temps des combats : immobiliser l'adversaire sur le dos, au sol sans le lâcher, tel était le but des affrontements. Ils ont appris les règles de sécurité pour ne pas faire mal à leurs adversaires (ne pas tirer les cheveux, ne pas donner de coup...) Ils ont énormément apprécié cette initiation et auraient bien gardé leur kimono !

Mme LE NAOUR et Mme  
MARTINEZ, enseignantes en CE1-  
CE2A



## CONFÉRENCE: CONCOURS NATIONAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION (CNRD)



Mercredi 7 décembre, les élèves de 3<sup>ème</sup> volontaires préparant le concours de la Résistance ont assisté à une conférence au lycée Réaumur à Laval.

Organisée tous les ans afin de présenter le concours CNRD, qui portera pour thème en 2023 "L'École et la Résistance : des jours sombres aux lendemains de la Libération (1940-1945) », elle fut menée par Mme Raphaëlle BELLON professeure agrégée d'histoire, responsable des activités pédagogiques à la Fondation de la Résistance à Paris.

Pendant une heure trente, les candidats ont reçu l'éclairage d'une spécialiste sur les grandes lignes du sujet mais aussi sur les ressources et méthodes leur permettant de réaliser un véritable travail d'historien, notamment sur des archives du département de la Mayenne.

Très accessible, Mme BELLON ne manqua pas de répondre aux questions des élèves. Guidés par ces précieux conseils, ils pourront ainsi aborder les épreuves individuelles et collectives avec confiance et sérénité.

La préparation et la participation à ce concours leur permet également de parfaire leur parcours citoyen et de pouvoir, s'il est mené à terme, de présenter leur démarche à l'oral du DNB .

Mme ILBOUDO, professeure d'Histoire Géographie.

## SÉJOUR EN ITALIE POUR LES LATINISTES

Vingt-cinq latinistes de troisième sont allés en Italie du 17 au 21 octobre dernier avec des élèves de Don Bosco de Mayenne.

Au programme, des sites antiques : les forums romains, le Colisée, Pompéi et le musée de Naples, Ostie, la villa d'Hadrien, les Catacombes de Saint Callixte mais aussi des monuments plus récents : à Tivoli, la Villa d'Este, à Rome, les incontournables Basilique Saint Pierre, Fontaine de Trevi, Place Navonne ou encore le quartier populaire d'Ostiense pour une visite guidée sur le Street art.

C'était l'été en Italie ! Petit bain de pieds dans la mer d'Ostie. Dégustation des fameuses glaces italiennes. Pizzas, pâtes à volonté le soir dans les familles qui nous ont réservé un accueil chaleureux.

Un voyage riche en souvenirs...

*Anne SOCHON et Stéphane MOIZAN, professeurs accompagnateurs*



*Le Colisée*

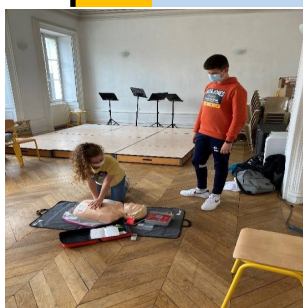


*Pompéi*



*Forum Romanum*

## FORMATION PSC1 AU COLLÈGE



Depuis quelques années, le collège Sainte Thérèse s'est inscrit dans une démarche cherchant à sensibiliser ses élèves au « parcours citoyen ». Et c'est dans cette optique, que 2 formateurs (M. BEAUDUCCEL et M. GUILBAUD) interviennent pour former les élèves volontaires de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> au PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1). C'est au bout de 9 heures soutenues, mêlant théorie et actions concrètes, que nos thérésiens acquièrent de nouvelles compétences pour devenir de véritables secouristes. Durant cet enseignement réalisé dans une ambiance joviale,

nos jeunes font preuve d'une grande implication et de sérieux, comme le témoignent ces photos avec la pose et l'usage d'un défibrillateur lors d'un massage cardiaque. Aussi, en début d'année, les élèves ainsi formés, peuvent intégrer le groupe de secouristes encadrant le CROSS du collège, et intervenir sur les différents accidents possibles (malaises, plaies lors d'une chute, etc...) C'est ainsi que 225 élèves, vont suivre cette formation, riche en contenu, et intense en émotion. Merci à eux pour cet esprit qui les anime, et cette volonté de vouloir être les premiers maillons de la chaîne des secours. En voyant cet engouement des élèves pour cette formation citoyenne, les enseignants eux aussi, se sont montrés intéressés et ont souhaité se former.



*M. GUILBAUD et M. BEAUDUCCEL, professeurs d'EPS et formateurs PSC1*

## ESCALADE: COMPÉTITION DU 7 DÉCEMBRE



Ce mercredi 7 décembre avait lieu une compétition d'AS d'escalade au collège Sainte Thérèse. Depuis quelques semaines déjà, la petite troupe de l'option escalade 5<sup>ème</sup> s'affairait à préparer cet évènement. En effet, le but étant d'offrir une compétition la plus diversifiée et complète que possible, nos élèves s'employaient à imaginer des parcours envisagés, permettant à chacun de s'essayer à cette pratique qu'est l'escalade : ainsi voyaient le jour deux « BLOCKS » et quatre voies de « DIFF ». Durant la compétition, les compétiteurs étaient encadrés par nos jeunes optionnaires, qui endossaient les rôles de juges, assureurs et contre-assureurs.



La compétition fut accompagnée par des encouragements pour que chaque concurrent parvienne à aller au bout de sa voie et par des cris enthousiastes de jeunes réussissant un BLOCK leur paraissant infranchissable.

Oui, cette journée fut belle et bien marquée par l'esprit du partage, du dépassement de soi, de la convivialité et d'un fair-play incroyable. A la fin de l'épreuve, le score des élèves était très proche, et Léo FOUCHER finit par l'emporter chez les garçons (82/86), ainsi que Darra TANKOANO chez les filles (71/86)

Pour récompenser tous les efforts et l'organisation de cet évènement, chaque élève est reparti avec un T-SHIRT du collège Sainte Thérèse.

*M. GUILBAUD, professeur d'EPS*

## SOPHROLOGIE

Depuis le retour des vacances de la Toussaint une initiation à la sophrologie se déroule dans les classes de 6<sup>ème</sup> avec M. GUELOU. Ils ont découvert les différents types de respirations, ainsi que le rôle que cela peut jouer dans la relaxation, la gestion de l'endormissement ou du stress par exemple lors des évaluations. Des mises en pratique ont pu être testées en classe ou à la maison.

Ensuite le travail a continué autour de la confiance en soi et dans les autres avec des exercices. La 4<sup>ème</sup> séance était sur le thème de la colère : les différents degrés de la colère et des propositions concrètes pour apprendre à gérer suivant le niveau de colère .

La dernière dimension travaillée est la reconnaissance de ses propres qualités et de celles des autres. Les élèves ont dû se trouver 4 qualités, cela a été compliqué pour certains. Ils ont ensuite dit 2 qualités à certains camarades. Les élèves ont apprécié entendre qu'ils avaient tous des qualités et même verbalisées par l'enseignant présent .

Nous espérons que les élèves pourront profiter de toutes les clés qui leur ont été données à des moments de leur scolarité ou de leur vie personnelle .Ce fut une expérience riche pour tous, élèves et enseignants présents lors des séances .



*Mme FAUVEAU, coordinatrice du niveau 6<sup>ème</sup>*

## L'ASSOCIATION SPORTIVE: CROSS DÉPARTEMENTAL, RÉGIONAL ET NATIONAL



Suite au CROSS de l'établissement, ce n'est pas moins de 93 élèves qui se sont engagés pour représenter les couleurs du Cours Sainte Thérèse au **CROSS DÉPARTEMENTAL**, sur les terres de Meslay-du-Maine.

Et contrairement à l'idée que l'on se fait d'un CROSS, à savoir pluie et boue, c'est sous un soleil bien présent que nos petits Thérésiens se sont élancés dans chacune des 8 courses avec l'envie de se faire plaisir et de performer.

Le bilan de cette journée est à l'image de la météo du jour : 5 podiums individuels, 4 victoires par équipe, et une multitude de sourires et d'encouragements.

Cette magnifique journée s'est trouvée récompensée par 43 élèves qualifiés pour le **CROSS RÉGIONAL**, (soit le collège le plus représenté de la Mayenne), qui s'est déroulé à la Flèche (72) le 23 novembre.



Une fois n'est pas coutume, c'est à nouveau sous un beau soleil que nos élèves se sont retrouvés pour se dépenser et montrer toute leur détermination sur une course réputée pour sa difficulté et son niveau très relevé. Pour cette journée, un parcours atypique avait été choisi : une partie de la course se faisait sur une plage. Mais nos jeunes du collège, ne se sont pas laissés surprendre : 1 podium individuel, 3 élèves dans le TOP 10, et de beaux résultats par équipe.



C'est ainsi que 6 d'entre eux, ont pu se mesurer aux meilleurs français, grâce à leur qualification au **CROSS NATIONAL** qui a eu lieu les 9 et 10 décembre 2022 à Saumur.

Félicitations à tous et à toutes pour les performances mais surtout pour l'état d'esprit affiché tout au long de ces journées !

